



E-Bülten

YAZA MERHABA

YAZA MERHABA



Değerli Velilerimiz;

Öğrencilerimizin bilgilerini artırdığı, becerilerini geliştirdiği, uzun, yorucu ve keyifli bir yılı geride bırakıyoruz. Bir yıl içinde pek çok alanda gelişim gösteren çocuklar ve onların bu sürecinde en büyük destekçisi olan aileler, keyifli bir yaz tatilinin heyecanı içindeler. Çocuklarımız yıl boyunca hem öğrendiler, eğlendiler hem de yoğun çaba göstererek yoruludular. Yoğun bir eğitim ve öğretim yılının sona ermesiyle birlikte öğrencilerin sabırsızlıkla bekledikleri yaz tatili dönemi başladı. Yaz tatiline giren öğrencilerin yaz tatillerini nasıl verimli geçireceklerine dair önerilerde bulunmak için sizlere tatil bültenimizi hazırladık.

TATİL NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ



- Yaz tatilini çocuğunuzun sizinle daha fazla zaman geçirebileceği ve var olan ilişkilerini kuvvetlendirebileceği bir dönem olarak görün. Elinizden geldiğince çocuğunuza zaman ayırmaya çalışın.

- Çocuğunuzun çeşitli sosyal faaliyetlere katılması olması için önayak olun. Bir drama kursu ya da akran grubuyla kaynaşp keyifli bir zaman geçirebileceği etkinlikler olabilir. Unutmayın ki, çocuğunuzla ilgili önemsemeniz gereken tek şey onun zihinsel gelişimi değil. Zihinsel gelişimin yanı sıra sosyal gelişimi ve motor gelişimi de bir o kadar önemli.
- Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri; tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek, telefonda sınırsız vakit geçirmek ve bilgisayar oyunu oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun okul dönemi ile ilgili değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle de televizyon, telefon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.
- Çocuklarımızın yaşlarına uygun bir kitabı her gün belirli bir süre okumalarını teşvik edin. Kitap okumak; hayal güçlerini, dil gelişimlerini ve akademik becerilerini destekleyecektir. Okuma saatlerinin bir zorunluluk olarak değil, keyifli bir alışkanlık olarak planlanması ve aile bireylerinin de bu sürece eşlik etmesi çocukların motivasyonunu artıracaktır. Özellikle 2. sınıfa geçen öğrencilerin okuma ve yazma becerileri çok taze olduğu için yaz döneminde günde 15 dakika da olsa bu tür çalışmalar yapmaları, onların bilgilerini pekiştirmeleri ve bir üst sınıfta başarı elde edebilmeleri için faydalı olacaktır.
- Karnenin sadece o eğitim - öğretim dönemi içerisinde öğrencinin belirli ders konularındaki başarısını gösteren not çizelgesi olduğunu unutmamak gerekir. Başarısız olunan derslerde nedenler üzerinde hep birlikte konuşarak çözüm yolları bulmaya çalışın.
- Karnesini sizin değil onun değerlendirmesine izin verin. Kendini olumlu olumsuz her açıdan değerlendirebilmesi gelişimi için önemlidir.
- Başarısız olduğu derslere odaklanmak yerine başarılı derslerine vurgu yapın. Başarısız dersleri ile ilgili konuşmayı eğer kırgınsanız daha sonraya erteleyin. Kızgınlıkla yapacağınız konuşmanın çocuğunuzla aranızda büyük bir duvar oluşturabileceğini unutmayın.
- Yapılacak en büyük hatalardan biri ise çocuğunuzla başkaları ile kıyaslamak olacaktır. Ne kendi çocukluğunuzla ne de arkadaşları ya da akraba çocukları ile karşılaştırma yapmayın.
- Çocuğunuza her ne olursa olsun onu koşulsuz sevdiğinizi hissettirin.
- Bu dönemde doğal güzellikleri ve tarihi zenginlikleri ile hem dinlenme hem de yeni bilgiler edinip kültürel olarak gelişmeye olanak veren yerlere geziler yapmak faydalı olacaktır.

- Yaz tatillerinde, öğrenilen bilgilerin ve kazanılan becerilerin bir kısmı unutulur, bir kısmı ise aktif olarak kullanılmadıkları için gerilere itilir. Bu nedenle yaz tatillerini dinlenme fırsatı ve eğlenceli zaman olarak değerlendirirken, okulda kazanılmış bilgi ve becerilerin günlük hayatta tekrarını yapabilme fırsatı olarak da görmek önemlidir.
- Ayrıca, tatil süresince çocukları tümüyle serbest bırakarak istedikleri gibi davranmalarına izin vermek sonraki yılın başında okula uyumlarını zorlaştıracaktır. Geç yatıp geç kalkmayı bir alışkanlık haline getirmemelerini sağlayınız.
- Tatil çalışmalarını yanınıza almayı unutmayın. Sorumluluk almak ve de bu sorumlulukları zamanında, gereğine uygun şekilde yerine getirebiliyor olmak çocuğun öz güvenini artırır.

YAZ TATİLİNDE YAPILABİLECEK AKTİVETELER



+ DOĞA İLE ZAMAN GEÇİRME

Doğa yürüyüşleri, kamp, bahçe etkinlikleri gibi aktiviteler; gözlem yeteneğini, merak duygusunu ve çevre bilincini geliştirir.

+ KİTAP OKUMA

Hayal gücünü, kelime dağarcığını ve anlama becerisini artırır. Düzenli okuma alışkanlığını kazandırır.

SANATSAL ETKİNLİKLER

Resim yapmak. Müzikle ilgilenmek, el işi çalışmaları gibi faaliyetler; yaratıcılığı, özgüveni ve ifade becerisini destekler.

SPOR VE HAREKET

Yüzme, bisiklet, voleybol, dans gibi aktiviteler; fiziksel gelişimi destekler, öz disiplin kazandırır.

SOSYAL ETKİNLİKLER

Arkadaşlarıyla vakit geçirmek, takım oyunlarına katılmak; iletişim becerilerini, iş birliği ve empatiyi geliştirir.

YENİ BECERİLER ÖĞRENME

Yeni bir dil, müzik aleti, kodlama veya mutfak becerileri gibi öğrenme süreçleri; zihinsel gelişimi destekler, özgüvenini artırır.

GÜNLÜK PLAN YAPMA

Çocuğun kendi gününü planlaması; sorumluluk duygusunu, zaman yönetimini ve karar verme becerisini geliştirir.

EKRAN SÜRESİNİ DENGEME

Ekran süresini sınırlayıp kaliteli içerikler seçmek; dikkat süresini korur ve diğer becerilerin gelişimine alan açar.

SERBEST ZAMAN VE OYUN

Serbest oyunlar; çocuğun hayal gücünü, problem çözme becerisini ve bağımsız oynama yetisini geliştirir

AİLE ETKİNLİKLERİ

Yaz tatili, aile üyelerinin birlikte kaliteli zaman geçirmesi için önemli bir fırsattır. Birlikte oynanan oyunlar çocukların sosyal becerilerini geliştirirken aile bağlarını da güçlendirir.

Evde Oynanabilecek Oyunlar

- İsim-şehir oyunu
- Sessiz sinema
- Kelime türetme oyunu
- Tabu ve benzeri kelime oyunları
- Yapboz tamamlama
- Hazine avı
- Hikâye tamamlama oyunu
- Kutu oyunları (Monopoly, Jenga, Uno, Mangala vb.)

Açık Havada Oynanabilecek Oyunlar

- Saklambaç
- İstop
- Yakartop
- İp atlama
- Frizbi
- Mini parkur yarışmaları
- Top oyunları
- Bisiklet turları

Birlikte Yapılabilecek Etkinlikler

- Ailece kitap okuma saati oluşturmak
- Birlikte yemek veya tatlı yapmak
- Piknik düzenlemek
- Müze veya tarihi yer gezileri yapmak
- Fotoğraf çekme etkinliği düzenlemek
- Bitki yetiştirmek
- Film gecesi yapmak
- Bir aile anı defteri oluşturmak

Unutmayalım ki çocukların en çok hatırladığı şeylerden biri, aileleriyle geçirdikleri keyifli anlardır. Birlikte geçirilen kaliteli zaman, çocukların duygusal gelişimini destekleyen en değerli yatırımlardan biridir.



Keyifli Bir Tatil Dileriz...